

REGOLAMENTO DELLE PALESTRE

Il presente regolamento regola l'uso delle due palestre site nella sede del Liceo "G. Carducci" di via Mancini 8, Bolzano, dei locali funzionali all'accesso e all'uso delle palestre, della sala pesi, degli spogliatoi annessi, della sala di regia delle due palestre e di ogni altro luogo al loro uso funzionale.

Il seguente regolamento interessa gli studenti del Liceo classico "G. Carducci", i docenti di scienze motorie e sportive, gli insegnanti del Liceo che utilizzano le palestre, il personale non docente, i responsabili, gli allenatori e gli atleti delle società sportive che svolgono attività in orario non scolastico.

Il presente regolamento interessa, fino a data non ancora definita, anche i docenti e gli studenti delle classi del Liceo "Walter von der Vogelweide" che utilizzano l'impianto sportivo in orario pomeridiano.

1. ORARIO DI ACCESSO ALLE PALESTRE

Orario scolastico

Per le lezioni di scienze motorie e del gruppo sportivo del liceo "G. Carducci" valgono gli orari definiti ad inizio di ogni anno scolastico in base all'orario generale delle classi e delle attività programmate del gruppo sportivo.

Orario non scolastico

Per le associazioni sportive valgono gli orari definiti con le singole associazioni dal Dirigente Scolastico.

2. ORARIO DI ACCESSO NEGLI SPOGLIATOI

A tutti gli utenti è consentito accedere agli spogliatoi 5 minuti prima dell'inizio dell'attività in palestra. Gli spogliatoi devono essere lasciati liberi entro il termine dell'orario delle lezioni o dei turni assegnati.

3. INGRESSO NELLE PALESTRE

L'ingresso nelle palestre è esclusivamente consentito in presenza del responsabile delle attività:

- per gli alunni con gli insegnanti di scienze motorie o altro docente;
- per i gruppi sportivi e società con il responsabile autorizzato.

Al termine delle lezioni di scienze motorie, i docenti responsabili provvederanno a chiudere a chiave i portelloni dei due magazzini attrezzi e le due porte della sala regia.

4. ATTREZZATURE SPORTIVE

Il liceo "G. Carducci" si riserva l'uso esclusivo di tutte le attrezzature sportive contenute nei magazzini e degli attrezzi fissati alle pareti delle palestre.

Alle associazioni sportive è consentito l'utilizzo degli arredi nelle due palestre e negli spogliatoi; resta inteso che in caso di danni causati da un uso improprio, le stesse società sportive dovranno provvedere alla riparazione o al risarcimento.

Le attrezzature sportive non devono essere portate all'esterno della palestra o negli spogliatoi salvo autorizzazione del docente.

Agli studenti è consentito l'utilizzo delle attrezzature sportive previa autorizzazione del docente responsabile e secondo le appropriate indicazioni dello stesso.

5. PREVENZIONI INFORTUNI

Le attrezzature sportive devono essere utilizzate con moderata intensità, secondo le modalità d'uso autorizzate, nel rispetto delle opportune misure di sicurezza atte a prevenire gli infortuni.

6. VALORI E OGGETTI PERSONALI

- Gli utenti sono invitati a depositare i piccoli oggetti di valore, il denaro ed i documenti nelle apposite cassette di sicurezza che saranno gestite dagli insegnanti responsabili.
- Il Liceo, la Dirigenza Scolastica, i docenti di Scienze motorie, il personale non docente ed i responsabili delle associazioni sportive non rispondono di eventuali furti negli spogliatoi.
- I furti vanno denunciati all'autorità giudiziaria dando preventiva informazione alla Dirigenza Scolastica.

7. NORME DI COMPORTAMENTO

- è vietato qualsiasi comportamento che possa causare danni ai beni immobili, alle loro pertinenze e agli arredi contenuti, in particolare: alle pareti, all'impianto d'illuminazione, alle casse audio, alle strutture sportive fisse, agli arredi (è vietato appendersi alle strutture di sostegno dei tabelloni del basket come è vietato appendersi ai cerchi dei vari canestri).
- il gioco del calcetto è tollerato nel rispetto degli arredi delle palestre, quindi giocato con moderata intensità, il pallone non può essere calcato in modo violento, senza controllo;
- sono vietati tutti quei comportamenti scorretti e indecorosi che possono creare disagio ed offendere l'altrui sensibilità. Per i trasgressori verranno presi provvedimenti anche disciplinari, previa informazione alla Dirigenza Scolastica.

8. RESPONSABILITA' INDIVIDUALI VERSO COSE E PERSONE

- Gli utenti delle palestre rispondono personalmente per i danni causati a cose e persone in seguito a negligenza nei comportamenti, siano essi irresponsabili, violenti ed aggressivi;
- è vietato l'uso di attrezzature e materiali sportivi che possano recare danni agli arredi, agli infissi, alle pareti ed ai pavimenti delle palestre;
- i docenti di Scienze motorie ed i responsabili delle società sportive sono tenuti a controllare lo stato degli impianti e delle attrezzature sportive prima di iniziare l'attività ed a segnalare, al più presto, eventuali danni alla Dirigenza Scolastica.

9. NORME IGIENICHE

- nelle palestre ed in tutti gli ambienti annessi è severamente vietato fumare;
- l'accesso alle palestre è consentito solo con l'utilizzo di scarpe da ginnastica rigorosamente pulite;
- le scarpe devono essere riservate solo per l'uso interno e non utilizzate all'esterno per il jogging o per il normale impiego quotidiano;
- negli spogliatoi è assolutamente vietato diffondere sostanze aerosol tramite bombolette spray e nebulizzatori per deodoranti, profumi, lacche, medicinali o altro;
- negli spogliatoi e nelle docce è vietato l'uso di contenitori di vetro;
- nelle palestre, negli spogliatoi e nei corridoi è vietato consumare alimenti e bevande;
- è vietato introdurre in palestra telefoni cellulari e apparecchi per riprese audio e video, salvo diversa motivata disposizione del docente responsabile o in ragione di specifiche autorizzazioni alla ripresa di attività didattiche e sportive.
- Nelle palestre, per motivi di sicurezza, è vietata l'introduzione di oggetti personali (bottiglie, borse, borse, chiavi, ecc).

10. NORME DA OSSERVARE DURANTE I TRASFERIMENTI DELLE CLASSI PRESSO IMPIANTI SPORTIVI ESTERNI

Il trasferimento da scuola, sede di via Mancini, verso una struttura sportiva esterna: l'impianto sportivo del Talvera in via Cadorna, le passeggiate del lungo Talvera, la piscina scolastica "D. Samuele", sarà consentito solo ed esclusivamente a piedi dietro l'accompagnamento del docente incaricato. Eventuali mezzi di trasporto come biciclette o motorini, potranno essere condotti solo a mano.

La docente responsabile: *Mirella Sandrini*

Il Dirigente Scolastico: *Andrea Pavesella*

Andrea Pavesella